

JÕGEVAMAA VAIMSE TERVISE KONVERENTS

"MUSTMILJON MÖTTEVÄRKI"

Vana hea tõde. Keerulise käitumise taga on alati põhjus, mis on seotud vaimse tervisega! Oluline on endale andestada.

Väga vajalik seminar! Lisaks toredatele inimestele, vajalikele teemadele vahva lõpp ruutu10 näol! Soovin, et ka teistes piirkondades midagi sarnast aset leiaks.

Võta aega!

Aitäh korraldajatele väga sisuka programmi eest! Kõik esinejad olid oma ala tippspetsialistid ja sain väga kasulikke teadmisi.

"Päris reaalsust" ei ole olemas.

Hoiame ennast siis hoiad ka teisi! 🌟

Käitumisraskustega noor on armastust vajav noor!

Kas kogu inimkonnal on ATH?

Huvitav, hariv ja väga heade ettekannetega konverents. Aitäh!

Väga hästi üles ehitatud konverents, põnevad teemad ja suurepärased esinejad. Tekkis väga hea meeleolu. Häälestamata pill ei saa olla harmoonias.

Ma ju tean, et MINA olen oluline ja ma olen kõigest inimene, kes eksib, aga ma elan ka esimest korda seda elu 😊. Super päev ja super ettekanded. Aitäh!

Uskumatult suurepäraselt hästi õnnestunud konverents! Super esinejad, ülivajalikud ja sisukad ettekanded ning parim päevajuht üldse!

Kust neid mobiilseid noorsootöötajaid saada? Noorsootöö on alaväärtustatud Eestis! Mis me ettevõtame?

OSALEJATE TAGASISIDE
MÖTTEPILV

Vajalik, huvitav ja lõbus päev. Täna südamest!

Leidke aega ka iseenda jaoks!

Hoiame ennast!

Kui hommikul hingad, siis on sinuga rohkem hästi kui halvasti!

Armastus võidab kõik!

Armastus on tugevam kui hirm! Aitäh meeleoluka päeva eest!

Vaimse tervise hoidmise tähtis ja lihtne viis on liikumine.

Rohkem vaimse tervise olulisuse teadvustamist juba varakult-lasteaedadesse. 🧡

Konverents on väga hariv ja selliseid üritusi peaks tegema rohkem, ka teistele huvigruppidele (vanemad, õpetajad jne). Konverents pani mõtlema.

Tänaselt päevalt sain midagi töö jaoks, aga ka endale. Hästi korraldatud. Kiidan päevajuhti ja väga meeldisid ka ruutu10 esinejad.

Teadmiste pagasi täienduse ja kinnituse, et teen õiget tööd. Aitäh.

Iseenda tass peab olema täis, et saaksid teisi aidata.

Kõik lapsed on head ja vajavad armastust, mõistmist!

Kui kõigi reaalsus on erinev, siis mis on see normaalne?

Hästi ülesehitatud teemade järjekord. Aitäh!

Kõnetas ajuteadlase ettekanne. Mõiste "raskesti armastatav laps". Impro oli vahva. Aitäh kõigile ettekandjatele ja korraldajatele.

Sain palju häid mõtteid. Lasteaednikuna õpetan lastele oma emotsioonidega toimetulekut ja näitan, et kõik tunded on okeyd! Rohkem oleks tahtnud kuulata Mattit.

Ikka kõlama jäi lause: "Ma elan seda elu esimest korda". Aitäh!